



逆齡香薰面部撥筋課程

年月增長與生活習慣而導致面部肌肉長時間緊繃，因而形成氣血不通及因個人體質而形成各種面部皮膚老化不一樣的症狀。

面部五官功能與膚色，皆是內臟鏡子的反映，皮膚與肺腑經絡氣血是密不可分，透過面部經絡深層撥筋疏通“筋結”“氣阻”，將組織內的廢物、毒素、乳酸.....等，經由血液循環、淋巴代謝排出。配合精華油一起操作，能使肌肉和五官因氣血暢通而健康，肌膚紋理自然富彈性，達成其逆齡功效。

「本課程特點：掌握技巧，可以自己幫自己做，亦可以幫別人做，一舉兩得。
本課程著重實習，輔以簡扼理論，適合任何人士修讀。」

課程內容：(1) 掌握到一套面部撥筋的技巧
(2) 面部撥筋的好處和目的
(3) 面部撥筋的禁忌
(4) 面部撥筋應注意事項

修讀時期：全期共 5 小時 (每課 2.5 小時，共 2 課)

上課日期：A 班 2024 年 10 月 23、30 日 {逢星期三 晚上 7：15—9：45}
B 班 2024 年 10 月 26 日 {星期六 下午 2：30—7：30}

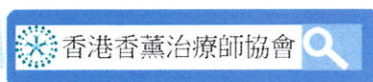
授課導師：香港香薰治療師協會註冊導師

上課地點：中環德輔道中 40-42 號 通明大廈 11 樓 1103 室

人 數：每班 4-10 人 (小組教授，務求令各學員充份掌握這課程的精髓)

收 費：會 員：HK\$3,280 (只收現金、轉數快或支票)
非會員：HK\$3,680 (只收現金、轉數快或支票)

(學費包括課堂實習用的材料及附送天然牛角撥筋棒等)



截止日期：2024 年 10 月 15 日