



印度香薰頭頸肩按摩課程

頭頸肩按摩是印度民間超過三千年的保健文化，按摩在印度人的日常生活中扮演著重要的角色，由嬰兒至老人都會每天接受頭部按摩，因為會令人更健康、身體更靈活。香薰頭頸肩按摩是配合精華油一起進行，效果更加顯著，特別適合：精神緊張、壓力大、失眠、睡眠質素差、經常頭痛、肩頸膊痛或任何人士進行。

香薰頭頸肩按摩這技術操作簡易，但其對身心靈的益處卻非常有效。接受者不用寬衣解帶，方便進行，課程著重實習，輔以簡扼理論，適合任何有興趣人士報讀。

課程內容：

- (1) 學習香薰頭頸肩按摩的各種動作技巧和效果；
- (2) 了解香薰頭頸肩按摩的好處、功能和禁忌；
- (3) 學習及操練一整套香薰頭頸肩按摩的串連程序。

上課日期：A 班 2024 年 11 月 23、30 日 逢星期六 下午 2：00—6：00

B 班 2024 年 11 月 17、24 日 逢星期日 上午 11：00—3：00

上課地點：中環德輔道中 40-42 號通明大廈 11 樓 1103 室

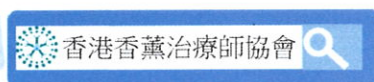
人 數：每班 4 -10 人

收 費：會 員 \$ 2,880 (可收現金、八達通、微信支付或支票)

非會員 \$ 3,280 (可收現金、八達通、微信支付或支票)

(二人同行報名即享有 9 折優惠)

(學費已包括：筆記、課堂之香薰精華油材料及證書費用)



截止日期：2024 年 11 月 9 日