



Hong Kong Federation of Aromatherapists

* 香薰精油讀心工作坊 *

本工作坊運用 Aromatherapy Insight cards / 冥想 / 香薰精油 / 水晶柱幫助各學員更好地連結自己的內心世界。

這套 Aromatherapy Insight cards 設計構思由澳洲芳療師 Jennifer Jeffries 和 Karen Osborn 共同創辦和構思，目的是利用精油的特質和意義，引導使用者反思自身的感受、需求及當下的困惑。

工作坊內透過靜心冥想後，學員可抽取精油卡及即場解讀現時狀況，獲得對應的洞見和啟發，課堂上再運用所屬的精油香氣及學習運用水晶柱去處理有關失衡的脈輪，學員掌握其技巧後亦可以在家中自行練習及舒緩情緒上衍生的各種問題。

- 工作坊目的：
- 增進自我覺察與自我認識
 - 發掘內心的潛在需求和渴望
 - 建立正面的情緒管理技巧
 - 學習運用香薰精油及水晶平衡相對應的脈輪
 - 參加學員可獲贈能量水晶柱及即場調配香薰直覺精華油 20ml

上課日期：A 班 2024 年 9 月 29 日 (星期日 下午 2 : 00 - 4 : 00)
B 班 2024 年 10 月 3 日 (星期四 晚上 7 : 30 - 9 : 30)

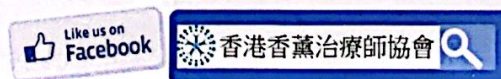
上課地點：中環德輔道中 40-42 號通明大廈 11 樓 1103 室

人 數：每班名額 4-6 位

收 費：會 員：\$ 860

非會員：\$ 1180

截止日期：上堂前 3 天截止報名



Room 1103 11/F Tung Ming Building 40-42 Des Voeux Road Central, Hong Kong
香港中環德輔道中 40-42 號通明大廈 11 字樓 1103 室

Tel: (852) 6229 6002 Fax: (852) 3585 3638 Website: www.hongkongfa.com.hk E-mail: info@hongkongfa.com.hk