



## 香薰長者護理課程

社會急速變化，成年人隨着年歲的增長，但體能就日漸減退，這因為是細胞的新陳代謝率遂漸減慢，使體內各器官的功能漸漸減弱，形成因衰老而產生的病態。

香薰長者護理課程，是運用輕柔簡單的手法技巧，放鬆肌肉，減輕壓力和緊張。它是一種整全的溝通方法，而這套護理手法是有系統性的接觸，當傳統按摩不適宜用於客人身上時，例如年長客人身體比較虛弱，特殊需要照顧者或當按摩者沒有接受過任何按摩的訓練時，可透過簡單的護理手法輕柔安撫長者身體，作用在於皮膚下的神經末梢感受外來刺激，並把信息傳遞到大腦的中樞神經系統，這是一種非言語的溝通方式去舒緩身體狀況。

透過這個課程可以了解長者心理及生理上的轉變之外，亦可了解如何運用精華油及簡單的護理手法，將愛心及溫暖帶給長者，增強幸福感，令他們覺得並不是孤單一人去面對年老過程。本課程以理論和實習並重、適合任何人士修讀。

- 課程內容：
- (1) 認識長者的心理及生理狀況
  - (2) 如何運用精華油去舒緩心理情緒的困擾
  - (3) 如何運用精華油去改善生理的症狀
  - (4) 學習一套護理手法 (足部、手部、面部及頭部)

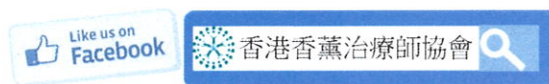
上課日期：2024年11月21、28及12月5日 {逢星期四 晚上7:15-9:15}

授課導師：香港香薰治療師協會註冊導師

上課地點：中環德輔道中40-42號 通明大廈11樓1103室

人數：每班4-10人 (小組教授，務求令各學員充份掌握這課程的精髓)

收費：會員：HK\$2,680 (只收現金、轉數快或支票)  
非會員：HK\$3,280 (只收現金、轉數快或支票)  
(學費包括課堂筆記、實習用的材料及證書費用等)



截止日期：2024年11月15日